

Wir bieten

Physiotherapie / Krankengymnastik
+
MLD - manuelle Lymphdrainage
+
Osteopathie - CSO - CMD
+
Naturheilkunde / Heilpraktik

in einer ganzheitlichen und übergreifenden Kombination und Ausprägung.

Als Therapeuten sind wir im direkten Kontakt mit den Patienten und suchen den Dialog mit den Ärzten. Durch das direkte Feedback der Patienten und die Rückmeldung an den behandelnden Arzt gewährleisten wir in diesem „Dreiecksverhältnis“ die bestmögliche Therapie für unsere Patienten.

Ganzheitliche Physiotherapie bedeutet Behandlung und Beratung durch ein spezielles Konzept. Wir erarbeiten für und mit jedem Patienten einen individuellen Therapieplan.

So wird sichergestellt, dass die Genesungszeit für die Patienten möglichst kurz ist und sie - im Bereich des Möglichen - schon nach kurzer Behandlungsdauer wieder ihre Lebens- und Leistungsqualität zurück erhalten.

Die Qualität der Behandlungen und das Wohlbefinden unserer Patienten stehen für uns an erster Stelle.

Physiotherapie Elmshorn - fit mit physio

Ihre Physiotherapeutin in Elmshorn

Physiotherapie Elmshorn
fit mit physio

Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

Susanne Metelmann
diplom. Physiotherapeutin
Holstenstraße 10a
25335 Elmshorn

Tel. (0 41 21) 48 23-69
Fax (0 41 21) 48 23-69
Mob. (01 71) 9 27 48 69
info@fit-mit-physio.de
www.fit-mit-physio.de

Holstenstraße 10a • 25335 Elmshorn • 04121 - 482369



Physiotherapie Elmshorn
fit mit physio

Praxis für ganzheitliche Physiotherapie

Susanne Metelmann
diplom. Physiotherapeutin
Heilpraktikerin

Gesundheitskonzepte für Unternehmen

Gemeinsam mit Unternehmensleitung und Mitarbeitern entwickeln wir unternehmensindividuelle Gesundheitskonzepte.

Unser Fokus liegt auf einem sinnvollen Ausgleich zur täglichen Büroarbeit. Unsere individuellen Konzepte sind leicht erlern- und umsetzbar, fließen störungsfrei in den täglichen Arbeitsablauf ein.

So fördern unsere Konzepte, bei richtiger Umsetzung, die Konzentration und die Leistungsfähigkeit Ihrer Mitarbeiter.

Präventionsangebote

- Rückenfit und Relax *
- Fit mit 50+ *
- Sturzprophylaxe
- Entspannung *
- Unterschiedliche Entspannungstechniken z.B. Progressive Muskelentspannung nach Jackobsen, Traumreisen, etc.
- Fit am Arbeitsplatz *
- Rückentraining *
- Aktiv-Wochenenden *
- Nordic Walking * / Walking *
- Jogging und Langlauf (bis Marathon)

zusätzliche Leistungen

- CSO - Cranio Sacrale Osteopathie (HP)
- osteopathische Therapien (HP)
- Shiatsu Therapie für Kinder und Erwachsene (HP)
- Kinesio-Taping / Medi-Taping
- Migränebehandlung / Schmerztherapie (HP)
- Dorn Methode + Breuß Massagen (HP)
- Sport-Massagen und Querdehnungen
- Schröpfbehandlungen (HP)
- MTT - medizinische Trainingstherapie nach DR. BRÜGGER
- Fußreflexzonen Massage
- Entspannungstechniken für Kinder und Erwachsene, z.B. Progressive Muskelentspannung nach Jackobsen, Traumreisen, etc.
- Reiki

HP = Heilpraktikerleistungen

Kassenleistungen

- Krankengymnastik / Physiotherapie für Kinder und Erwachsene
- BRÜGGER Konzept für Kinder und Erwachsene
- Neurologische Therapien nach BOBATH und PNF für Erwachsene
- Wachkoma Therapie-Erfahrung
- Extensionsbehandlung / Schlingentisch
- Sportphysiotherapie
- Beckenbodengymnastik
- Wärme- und Kälte-Therapien
- CMD - Kiefergelenkstherapie
- MLD - manuelle Lymphdrainage
- Klassische Massage, Bindegewebsmassage
- Weichteilmobilisation
- Reflektorische Atemtherapie
- Behandlungen in Senioren-, Tages- und Pflegeheimen, Hausbesuche